
Druskininkai – gausiai gamtos apdovanotas kurortas, ištisus šimtmečius vertinamas dėl gamtinių ir gydomųjų išteklių. Kurortas puikiai žinomas ir vertinamas dėl savo ilgametės kurortologijos patirties, išstobulintos ir efektyvios mineralinio vandens, purvo ir klimato terapijos, aukštos kokybės SPA ir sveikatinimo procedūrų bei patrauklios turistinės infrastruktūros.

Susigrąžinti sveikatą, atgauti jėgas, atgaivinti sielą ir kūną padės sanatorinis ir reabilitacinis gydymas, įvairių procedūrų kompleksai, SPA procedūros ir ypatingas Druskininkų klimatas.

Ištisus metus Druskininkuose galima mėgautis natūraliais gamtos ištekliais, laisvalaikio pramogomis ir kultūriniais renginiais. Kurortas gali pasigirti apgyvendinimo ir laisvalaikio praleidimo vietų gausa, o gerai apgalvota pramogų ir įvairios veiklos pasiūla leido įveikti sezoniškumą – Druskininkuose yra veiklos ir žiemą, ir vasarą.

Kviečiame visus atvykti į Druskininkus – patrauklų, unikalų, modernų ir šiuolaikišką kurortą, gamtos perlą su unikaliais mažosios architektūros elementais, išpuoselėtais parkais ir gėlynais. Tikime, kad kartą apsilankę, norėsite čia sugrįžti ir vėl.





A black and white photograph of a coastal village. In the foreground, a man in a dark uniform stands in a small wooden boat on the water, holding a long pole. The boat is positioned near a grassy shore. In the background, a cluster of white buildings with dark roofs is nestled among trees on a hillside. The sky is bright and clear.

1

KURORTO ISTORIJA



Nors rašytiniuose šaltiniuose Druskininkai paminėti tik 1636 m., bet žmonių čia gyventa jau akmens amžiuje.

1794 m. birželio 20 d. Lietuvos didysis kunigaikštis ir Lenkijos karalius Stanislovas Augustas Poniatovskis savo dekretu paskelbė Druskininkus gydomąja vietove. Iki tol Druskininkai buvo paprastas Lietuvos kaimas. 1837 m. Vilniaus universiteto profesorius Ignacijus Fonbergas atlikęs ir paskelbus mineralinio vandens cheminės sudėties tyrimus, Rusijos imperatorius Nikolajus I patvirtino Druskininkų kurorto įrengimo

projektą. XIX a.vid. – XX a. pr. – kurorto klestėjimo periodas. Druskininkai tapo ne tik gydymo šaltiniais, purvu, kumysu, bet ir pramogų vieta: čia vykdavo koncertai, spektakliai, šokiai. 1924-1939 m. Druskininkuose veikė gydytojos E. Levickos saulės, oro ir mankštos procedūrų gydykla (parkas).

Šiandieniniai Druskininkai – tarptautinis ištisus metus veikiantis mineralinio vandens, purvo ir klimato terapijos kurortas.



DRUSKININKŲ MIESTO VARDŲ KILMĖ LIETUVIŠKA, NUO ŽODŽIO „DRUSKA“, O „DRUSKININKAS“ – ŽMOGUS, UŽSIIMANTIS SU DRUSKA SUSIJUSIA VEIKLA.

1894 M. ATIDARYTA PIRMOJI MŪRINĖ
150-IES VIETŲ GYDYKLA (DABAR
VIEŠBUTIS „EUROPA ROYALE
DRUSKININKAI“).

1908 M. DRUSKININKUOSE PRADĖJO
KURSUOTI PIRMASIS MARŠRUTINIS
AUTOBUSAS LIETUVOJE, KURIS VEŽĖ
KELEIVIUS IŠ PARIEČĖS GELEŽINKELIO
STOTIES Į DRUSKININKŲ VIEŠBUČIUS.

1931 METAIS BUVO IŠGRĘŽTAS 300
METRŲ, O PO POROS METŲ – 330
METRŲ GYLIO ŠULINIAI (TOKIAME
GYLYJE VANDUO TURI LABAI STIPRIĄ
MINERALIZACIJĄ).

1907 M. DRUSKININKUOSE ATIDAROMA
LABORATORIJA GAMINTI PUŠŲ ETERINĮ
ALIEJŲ, PUŠŲ AROMATINĮ BALZAMĄ,
AJERŲ ALIEJŲ, KURIUOS SĖKMINGAI
NAUDOJO ĮVAIRIOSE GYDYMO
PROCEDŪROSE.





2

GYDOMIEJI IŠTEKLIAI



MINERALINIAIS VANDENIMIS VADINAMI POŽEMINIAI VANDENYS, TURINTYS DAUGIAU NEI ĮPRASTAI MINERALINIŲ KOMPONENTŲ IR PASIŽYMINTYS SPECIFINĖMIS SAVYBĖMIS (TEMPERATŪRA, RŪGŠTINGUMU, RADIOAKTYVUMU).

Kurorte randami įvairios mineralizacijos kalcio ir natrio chloridiniai vandenys, turintys didesnę magnio ir bromo kiekį, savo chemine sudėtimi panašūs į žinomus Europos mineralinius vandenius, naudojamus gydymui.

Mineralinių šaltinių vandenys efektyvūs gydant skrandžio, žarnyno, raumenų, sąnarių, stuburo, periferinės nervų sistemos, širdies ir kraujagyslių, ginekologines, odos, endokrininės sistemos ligas.

Kas negirdėjo apie „darantį stebuklus“ Druskininkų purvą?

Kurortas turtingas gydomojo durpinio purvo telkiniais. Durpinio purvo procedūros pasižymi šiluminiu, mechaniniu ir cheminiu poveikiu. Gydomasis purvas naudojamas jungiamojo audinio ir skeleto raumenų, virškinimo

organų, sąnarių, nervų, urogenitalinės ir kvėpavimo sistemų ligoms gydyti.

Dar vienas kurorto gydomasis faktorius – švelnus ir sveikatai palankus mikroklimatas. Dėl Druskininkus supančių pušynų, čia didelė oro jonizacija – esminis oro švarumo požymis.

Druskininkų svečiai gali rinktis tiek tradicinius kurortinius išteklius ir metodus, tiek populiariausias SPA paslaugas. Ypač platus masažų ir kūno puoselėjimo procedūrų pasirinkimas: terapijos su karštais lavos arba nefritų akmenimis, gintaru, grikliais, druska, vynuogių sultimis, pienu, medumi, šokoladu, jūros dumbliais, aromatiniais aliejais ir kt. Sanatorijose ir SPA centruose parengtos įvairios trukmės ir intensyvumo programos.



ŠIANDIEN DRUSKININKUOSE YRA
APIE PUSŠIMTIS ŠALTINIŲ, IŠ KURIŲ
MINERALINIS VANDUO PATENKA TIESIAI Į
VONIAS, BASEINUS IR BIUVETES.

DRUSKININKŲ MINERALINIAI
VANDENYS TURI DIDŽIAUSIĄ VANDENŲ
MINERALIZACIJOS DIAPAZONĄ
EUROPOJE.



An aerial photograph of a water park slide. The slide is a vibrant blue, winding through a rocky, brownish landscape. Several people are seen floating on yellow inflatable tubes with blue patterns. The water is clear and bright blue. The surrounding area includes palm trees and other tropical vegetation.

3

LAISVALAIKIO PRAMOGOS



Druskininkuose galima ne tik ramiai ilsėtis, bet ir aktyviai pramogauti. Kurorte sėkmingai veikia vandens parkai, kuriuose turėsite galimybę pasilepinti pirčių ir vandens teikiamais malonumais. Ištikus metus veikiančiame žiemos pramogų komplekse „Snow Arena“ pramogauti siūlo 2 uždaras kalnų slidinėjimo ir atviros lauko trasos, slidinėjimo mokykla, pramoginis kartodromas, sniego dviračiai. UNO nuotykių parkas – tai vieta, kur lengva pasijusti Tarzanu. Miesto centre, ant Nemuno kranto išsidėsčiusiose 9 trasose įrengta daugiau kaip 130 rungčių. Viena iš rungčių yra „Skrydis per Nemuną“ – unikali, daugiau nei 400 metrų ilgio trasa, nusidriekusi virš didžiausios Lietuvos upės.

Tik pas mus galima išbandyti lynų keltuvą – išskirtinę ekologišką transporto priemonę, leidžiančią apžvelgti miestą iš paukščio skrydžio keliantis iš miesto centro į kitą Nemuno upės krantą.

Škotiško tipo golfo aikštynas, pritaikytas ne tik demonstruoti meistriškumą, bet ir išmokti žaisti. Treniruočių aikštėje dirba profesionalūs golfo treneriai, veikia Druskininkų vaikų golfo mokykla.

Teniso, paplūdimio teniso, skvošo, boulingo, biliardo ir kitų sportinių žaidimų mėgėjai ras Druskininkuose patogią infrastruktūrą bei modernią įrangą. Jaunimo laisvalaikui skirta šiuolaikinė ekstremalaus sporto bazė:

parkuro ir gimnastų erdvės, BMX-dviračių, riedlenčių, riedučių ir paspirtukų parkas Jaunimo užimtumo centre.

Dviračių takais, nusidriekusiais per pušynus iš miesto centro, galima aplankyti etnografinį Švendubrės kaimą, esantį šalia legendinio Raigardo slėnio, „Grūto parką“, Antano Česnulio skulptūrų ir poilsio parką ir kitas lankytinas vietas. „Saulės tako“ dalys pritaikytos tiek pasivaikščiavimams, tiek šiaurietiškam ėjimui.

Plaukiant Nemunu turistiniais laivais smagu pasigrožėti vaizdingais Nemuno krantais, Meilės sala, pasiekti Liškiavos architektūrinį ansamblį. Druskonio ežere galite pasiplaukioti vandens dviračiais, irklentėmis.

Mieste gausu parkų ir išpuoselėtų viešųjų erdvių, mėgstamų vietinių gyventojų ir kurorto svečių: Karolio Dineikos sveikatingumo parkas su atgaivintomis senosiomis sveikatinimo tradicijomis, Vijūnėlės parkas su kiekvieną pavasarį pražystančia narcizų jūra. Gydyklų parke svečius džiugina šokantis ir grojantis Druskininkų muzikinis fontanas.

Atvykote su šeima? Mažiesiems Druskininkų svečiams neteks nuobodžiauti, nes kurorte įrengtos laipiojimo ir žaidimų aikštelės, o kai oras nelepins, leisti laiką kartu kvies šeimos pramogų parkas „O kas čia?“, išbandyti iliuzijų pasaulį „Apverstame name“.











4

MUZIEJAI, GALERIJOS



Miesto muziejuje įrengta vienintelė mieste nuosekli kurorto istorijos ekspozicija, sukaupta vertinga Druskininkų ikonografinė ir archyvinė medžiaga, vyksta koncertai, susitikimai, konferencijos, pristatomos parodos. Muziejus įsikūręs pačiame miesto centre, reprezentaciniame XX a. pradžios pastate, architektūros paveldo objekte – viloje „Linksmas“.

Druskininkų miesto muziejaus galerijos erdvės pritaikytos profesionalaus meno sklaidai ir įvairioms veikloms: rengiamos dailininkų parodos, vyksta jų pristatymai, paskaitos, edukacijos.

M. K. Čiurlionio namai-muziejus veikia dailininko ir kompozitoriaus M. K. Čiurlionio (1875-1911) tėvų namuose, kuriuose jis gyveno ir kūrė. Dviejuose šeimos nameliuose atkurta autentiška aplinka, kituose pastatuose veikia menininko biografiją ir kūrybą atspindinčios ekspozicijos.

Muziejus „Girios aidas“ įkurtas 1971 m., siekiant populiarinti gamtos apsaugą ir kultūrinę miškininkystę. Muziejuje veikia žvėrių ir paukščių ekspozicijos, ažuolo drevėse slepiasi raganos, nykštukai, kiti pasakų personažai, skamba paukščių balsai ir miško ošimas...

Lietuvių dailės klasiko Vytauto Kazimiero Jonyno (1907-1997) vardo galerijoje eksponuojami visų laikotarpių šio žymaus menininko kūriniai: piešiniai, grafikos ir

tapybos, skulptūros darbai, vitražų projektai, dokumentinė medžiaga apie autoriaus sukurtus bažnyčių interjerus, rodoma filmuota medžiaga.

Rezistencijos ir tremties muziejuje veikia Ginkluotos rezistencijos, Tremties, Neginkluoto pasipriešinimo ekspozicijos, taip pat buvusio politinio kalinio, žymaus antikinės literatūros vertėjo Antano Dambrausko memorialinis kambarėlis. Muziejuje sukaupta apie 2000 eksponatų: nuotraukų, dokumentų, tremtyje sukurtų rankdarbių, kitų relikvijų iš tremties ir pasipriešinimo laikotarpio.

Sovietinių skulptūrų muziejuje „Grūto parke“ įkurta ekspozicija po atviru dangumi: demontuoti sovietmečio paminklai, suvežti iš Lietuvos miestų ir miestelių. Ekspozicijoje taip pat demonstruojama garso ir vaizdo dokumentinė medžiaga, meno kūriniai. Tai kelių dešimtmečių lietuviškosios monumentalistikos paveldas. Šie tragiški lietuvių tautai sovietinio laikotarpio primesti stabai ir simboliai atskleidžia mums istorinę tiesą apie sovietinę okupaciją Lietuvoje.

A. Česnulio galerija – šio menininko skulptūrų ir poilsio parko dalis, skirta autoriaus ekspozicijoms. Visame parke esantys medžio drožiniai ar kompozicijos – tik dalis ilgametės meistro kūrybos. Antano Česnulio darbai unikalūs, visi skirtingi ir gyvybingi: įvairios skulptūros ir jų kompozicijos, stogastulpiai, koplytstulpiai.





A night festival scene featuring a river in the foreground with people in small boats. In the background, there is a large structure of scaffolding illuminated with red and orange lights. The sky is dark blue, and several bright blue light beams fan out from the right side. The overall atmosphere is vibrant and festive.

5

RENGINIAI



Druskininkai ištisus metus kviečia druskininkiečius ir kurorto svečius turiningai leisti laisvalaikį kultūros renginiuose. Kiekvieną pavasarį Narcizų žydėjimo šventės metu galima grožėtis pražydusių narcizų jūra, o vasara prasideda kartu su didžiausia metų fiesta – Druskininkų kurorto švente. Muzikiniai kurorto savaitgaliai pristato įvairaus žanro muzikos koncertus visą vasarą. Klasikinės muzikos gerbėjus kasmet džiugina tarptautinis menų festivalis „Druskininkų vasara su M. K. Čiurlioniu“. Etninės kultūros mylėtojai laukiami Užgavėnių, Joninių, Dainavos krašto folkloro šventėse, kulinariniu paveldu ir gurmaniškais patiekalais lankytojus vilioja Plovo čempionatas, Sūrių festivalis bei Turizmo dienos. Šventinė

nuotaiką Druskininkuose kuria Kalėdinių renginių ciklas, kuris prasideda įspūdingos eglės įžiebimu, prakartėlės ir unikalaus eglučių parko atidarymu.

Sveikatos šaltinių kurortas patrauklus sporto, sveikatingumo renginių dalyviams bei lankytojams, draugiškas gyvūnų augintojams. Druskininkus garsina „LTeam“ žiemos olimpinis festivalis, tarptautinės sportinio ėjimo varžybos, Lietuvos ralių čempionatas, įvairūs triatlono, krepšinio, tinklinio, teniso, golfo, futbolo turnyrai. K. Dineikos sveikatingumo parkas visą vasarą kviečia į mankštas, meditacijas, o gyvūnų mylėtojai kasmet renkasi į tarptautines visų veislių šunų parodas.







6

GURMANŲ ROJUS



Druskininkai siūlo platų pasirinkimą gurmanams: nuo tradicinės virtuvės iki Artimųjų Rytų, uzbekiškos ar prancūziškos, ir be abejo – tradicinės lietuviškos virtuvės patiekalų. Po palestinietišių falafelių ar bulvių plokštainio su kiaulės koja, Vijūnėlės parke pasilepinkite Viduržemio jūros pakrantės meniu: jūrų gėrybių ir grilio patiekalais, naminiais itališkais ledais.

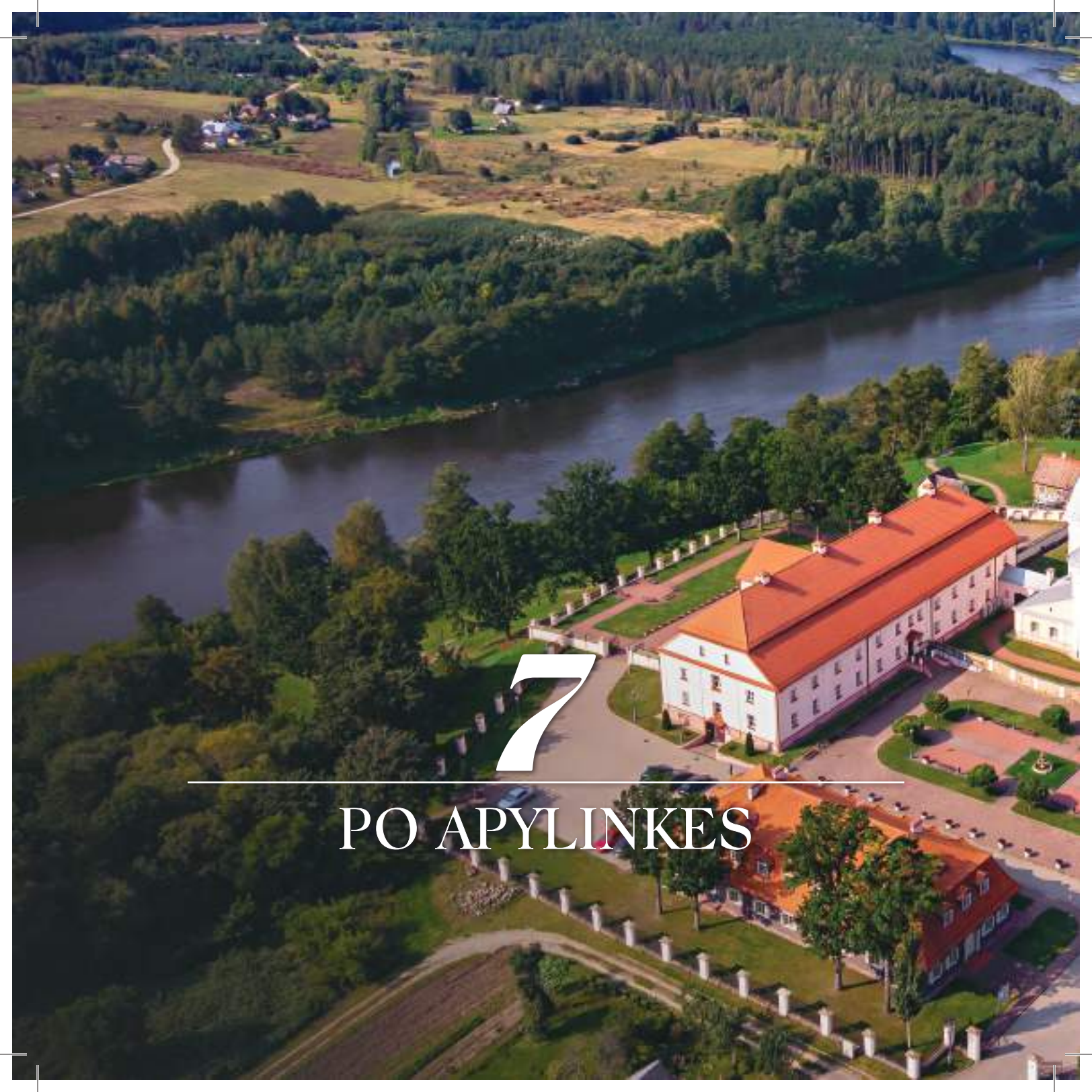
Kurorto svečiai kviečiami į edukacines programas Druskininkų apylinkėse esančiuose kaimuose: šakočio kepimą, medaus degustaciją, liaudiškas vakarones.

Sūrių gamybos programos metu gaminami ne tik lietuviški varškės, bet ir įvairiausi fermentiniai, brandinti ir pelėsiniai sūriai. Bandos kepamos pagal senuosius dzūkų receptus tradicinėje krosnyje ant džiovinto kopūsto lapo.

Kurorte kasmet organizuojamas plovo virimo čempionatas, vasaros tradicija tapęs sūrių festivalis, o mugių metu galima paragauti gardžios lietuviškos duonos, ekologiškų sūrių ir mėsos produktų.







7

PO APYLINKES



Švendubrė – senas gatvinis kaimas, architektūrinis paminklas, suformuotas Valakų reformos metu (XVI a. dokumentuose kaimas minimas jau 1620 metais). Kaimo pakraštyje gulintis Velnio akmuo – geologinis gamtos paminklas, kurio atsiradimo legendas vaizduoja šalia akmens esančios medžio skulptūros: „Varpininkas“, „Raigardo legenda“, „Piemenaitė“.

Raigardo slėnis – kraštovaizdžio draustinis, suformuotas prieš 5000 m. didėjant ir stumiantis į dešinę Nemuno upės vingiui. Sakoma, kad čia labai seniai stovėjęs didelis miestas, vėliau prarytas žemės.

Ratnyčia XIX a. vid. buvo stambus parapijos centras su karčiamomis ir bažnyčia. Pasak legendos, kaimo pavadinimas kilo nuo užrašo „RATNYČIA“ ant ratų dirbėjo kiemo vartų. Prie Ratnyčios Šv. apaštalo Baltramiejaus bažnyčios šventoriaus esančiose senose kapinėse ilsisi J. Čečiota – visuomenės veikėjas, poetas, A. Mickevičiaus bendražygis ir kūrinių redaktorius.

Leipalingis – nedidelis miestelis, apie kurį garsas sklinda jau daugiau kaip pusę tūkstantmečio. Leipalin-

gį puošia XIX a. pradžioje statyta Leipalingio Švč. Mergelės Marijos Ėmimo į dangų bažnyčia, šalia miestelio stūksantis Černiauskų piliakalnis. Istorinė miestelio širdis – Leipalingio dvaras, ilgus šimtmečius buvęs Lietuvos didikų gyvenimo liudytoju, išgyvenęs pakilimus ir nuopolių, vėl prikeltas naujam gyvenimui. Dvare įsikūręs A. Volungevičiaus vardo kraštotyros muziejus, jo ekspoziciją sudaro geologijos, archeologijos, etnografijos eksponatai, čia saugomi spaudos draudimo metu Tilžėje leisti spaudiniai, Pirmojo ir Antrojo pasaulinių karų vokiečių bei nepriklausomos Lietuvos piliečių pasai.

Liškiava – kaimas, įsikūręs XV a. kairiajame Nemuno krante. Liškiavos piliakalnio viršūnėje galima pamatyti išlikusius pradėtos, bet po Žalgirio mūšio nebaigtos statyti mūrinės pilies griuvėsius. Aplankykite Liškiavos XVII a. vėlyvojo baroko architektūrinį ansamblį, kurį sudaro buvęs Dominikonų vienuolynas, Švč. Trejybės bažnyčia su jos rūsiuose esančia liturginio paveldo ekspozicija. Bažnyčioje išlikę paminkliniai 1899 m. vargonai, kurie buvo pastatyti Seinų vyskupo A. Baranausko vizitacijos garbei. Šias vargonais grojo K. Čiurlionis (1851-1914), garsaus menininko M. K. Čiurlionio tėvas.











Šeiminė: Vilnius
Vyriausybės skyrius: 2,8 min.
Nacionalinė valiuta: euras (€)

Atstamai:
Druškinkai – Vilnius: 123 km
Druškiniškiai – Ryga: 330 km
Druškinkai – Varšuva: 280 km
