
Druskienniki to uzdrowisko hojnie obdarzone przez naturę. Powstało i zaślęnęło dzięki przyrodniczym zasobom leczniczym.

Wieloletnie doświadczenie, skuteczna terapia z wykorzystaniem wody mineralnej, borowiny i walorów powietrza, wysokiej jakości zabiegi oraz atrakcyjna infrastruktura turystyczna składają się na jeden z najlepszych ośrodków wypoczynkowych w Europie.

Zabiegi sanatoryjne i rehabilitacyjne, wellness i spa, jak i piękno przyrody tego miasta pomagają przywrócić zdrowie, odzyskać siły, ożywić duszę i ciało.

Druskienniki przez cały rok oferują leczenie uzdrowiskowe, rekreację i wydarzenia kulturalne. Do wyboru szeroki wachlarz możliwości noclegowych, a dobrą rozrywkę i odpoczynek znajdziesz tu niezależnie od pory roku - Druskienniki tętnią życiem zarówno zimą, jak i latem.

Zapraszamy wszystkich do odwiedzenia Druskiennik - atrakcyjnego, wyjątkowego, nowoczesnego uzdrowiska, z unikalnymi elementami małej architektury, zadbanymi parkami i polami kwiatów, prawdziwej perły natury! Wierzymy, że po odwiedzeniu nas będziesz chciał tu powrócić.





A black and white photograph of a person in a boat on a body of water, with a village in the background. The person is in the foreground, rowing a small boat. The background shows a cluster of buildings, including a prominent white house with a gabled roof, surrounded by trees. The sky is bright and clear.

1
HISTORIA UZDROWISKA



Mimo to, iż w źródłach pisemnych Druskienniki są wspomniane dopiero w 1636 r., ludzie zamieszkiwali te tereny już w epoce kamienia.

Początkowo Druskienniki, jako jedna z litewskich wsi, 20 czerwca 1794 r. dekretem Wielkiego Księcia Litewskiego i króla Polski Stanisława Augusta Poniatowskiego, otrzymały status miejscowości leczniczej. W roku 1837, po dokonaniu przez profesora Uniwersytetu Wileńskiego Ignacego Fonberga badań składu chemicznego wody mineralnej i ogłoszeniu ich wyników, imperator Rosji Mikołaj I zaakceptował projekt założenia uzdrowiska w Druskiennikach.

Druga połowa XIX w. i początek XX w. – to pomyślny okres rozkwitu uzdrowiska. Druskienniki stały się zarówno miejscem leczenia wodą mineralną, borowiną, kumysem, jak też miejscem rozrywek: odbywały się tu koncerty, spektakle, tańce. W latach 1924-1939 pod kierownictwem dr. Eugenii Lewickiej, działał tu Zakład Leczniczego Stosowania Słońca, Powietrza i Ruchu.

Obecnie Druskienniki są bardzo nowoczesnym uzdrowiskiem o randze międzynarodowej, oferującym leczenie naturalnymi czynnikami przyrodniczymi: wodą mineralną, borowiną i klimatem.



NAZWA MIASTA DRUSKIENNIKI POCHODZI Z JĘZYKA LITEWSKIEGO. „DRUSKA” W JĘZYKU LITEWSKIM OZNACZA SÓL, ZAŚ „DRUSKININKAS” – OSOBA, PROWADZĄCA DZIAŁALNOŚĆ ZWIĄZANĄ Z SOLĄ.

1894 R. OTWARCIE PIERWSZEJ
MUROWANEJ LEZHNICY NA 150 MIEJSC
(OBECNIE – HOTEL EUROPA ROYALE
DRUSKININKAI).

1908 R. PIERWSZY MARSZRUTOWY
AUTOBUS NA LITWIE, KTÓRY
PRZEWOZIŁ PASAŻERÓW Z DWORCA
KOLEJOWEGO W PORZECZU (PORIEČĚ)
DO HOTELI W DRUSKIENNIKACH.





2

ZASOBY LECZNICZE



WODĄ MINERALNĄ NAZYWAMY WODĘ PODZIEMNĄ, ZAWIERAJĄCĄ WIĘCEJ SKŁADNIKÓW MINERALNYCH NIŻ ZWYKŁA WODA I CHARAKTERYZUJĄCĄ SIĘ SPECYFICZNYMI WŁAŚCIWOŚCIAMI (TEMPERATURĄ, KWAŚNOŚCIĄ, RADIOAKTYWNOŚCIĄ).

Uzdrowisko jest bogate w źródła wody chlorkowo-sodowej i chlorkowo-wapniowej różnego stopnia mineralizacji, zawierającej większe ilości magnezu i bromu. Pod względem składu chemicznego woda druskienicka jest zbliżona do najbardziej znanych wód mineralnych w Europie, wykorzystywanych do celów leczniczych.

Woda zdrojowa jest szczególnie skuteczna w leczeniu chorób żołądka, jelit, mięśni, stawów, kręgosłupa, obwodowego układu nerwowego, chorób sercowo-naczyniowych, ginekologicznych, skóry oraz układu hormonalnego.

Któż nie słyszał o „cudotwórczej” borowinie?

Uzdrowisko jest bogate w złoża torfu, wyróżniając borowinę leczniczą. Zabiegi borowinowe charakteryzują się przede wszystkim działaniem termicznym,

mechanicznym i chemicznym. Błoto lecznicze jest wykorzystywane w leczeniu chorób tkanki łącznej i mięśni szkieletu, narządów trawiennych, stawów, układu nerwowego, urogenitalnego i oddechowego.

Dodatkowym czynnikiem sprzyjającym dla uzdrowiska jest łagodny i ciepły mikroklimat. Dzięki licznym lasom sosnowym w Druskiennikach panuje wysoki poziom jonizacji powietrza, co jest podstawową oznaką czystości powietrza.

Zakłady w Druskiennikach oferują zarówno tradycyjne zabiegi, jak i programy SPA. Szczególnie duży wybór masażu oraz zabiegów pielęgnacyjnych z wykorzystaniem bursztynu, gryki, soli, mleka, miodu, czekolady, alg morskich, olejków eterycznych, rozgrzanych kamieni nefrytu lub lawy... Sanatoria i SPA oferują programy z możliwością dobrania odpowiedniej dla siebie intensywności oraz długości pobytu.



OBECNIE DRUSKIENNIKI LICZĄ OKOŁO PIĘCDZIESIĘCIU ŹRÓDEŁ, Z KTÓRYCH WODA MINERALNA JEST BEZPOŚREDNIO WYKORZYSTYWANA DO KĄPIELI LECZNICZYCH, BASENÓW I PIJALNI WODY.

DRUSKIENNICKA WODA MINERALNA MA NAJWYŻSZY STOPIEŃ MINERALIZACJI W EUROPIE.





3

ROZRYWKA



Druskienniki są oazą spokoju, ale można się tu również dobrze zabawić. Wielu turystów ceni sobie bardzo nowoczesne aquaparki, z ekstremalnym zjeżdżalniami oraz kompleksami łaźni i saun. Całoroczny stok narciarski Snow Arena proponuje dwie kryte trasy narciarskie i jedną pod otwartym niebem, szkołę narciarstwa, tor kartingowy, rowery śniegowe oraz snowtubing. W parku linowym UNO poczujesz się jak prawdziwy Tarzan: w lesie sosnowym nad Niemnem poprowadzono dziewięć tras, na których czeka na Ciebie ponad 160 różnego rodzaju zadań i 30 zjeżdżalni zapewniających wiele adrenaliny. Dumą parku jest „Lot ponad Niemnem” - unikalna trasa o długości ponad 400 metrów, poprowadzona nad największą rzeką Litwy.

Tylko w Druskiennikach znajdziesz kolejkę linową prowadzącą z centrum uzdrowiska do całorocznego stoku narciarskiego na drugiej stronie Niemna.

18-dołkowe pole golfowe w szkockim stylu oferuje profesjonalny kurs gry w golfa. Miłośnicy tenisa ziemnego oraz plażowego, squasha, kręgli, bilarda i innych zabaw sportowych również nie będą rozczarowani. Z myślą o młodzieży stworzono współczesny park sportów ekstremalnych: miejscówki do parkouru i gimnasty-

ki, rowerów BMX, hulajnóg, rolek oraz deskorolek.

Trasy rowerowe okalają miasto dookoła i dzięki gęstej sieci ścieżek i łączników można do woli skracać lub wydłużać sobie wycieczkę rowerową. Wśród najbardziej popularnych – trasy do etnograficznej wsi Švendubrė oraz owitego legendami Rajgrodu, do parku rzeźby artysty Antanasa Czesnulisa. Część tras, w szczególności „Słoneczna ścieżka” („Saulės takas”) są przystosowane również do spacerów z kijkami (nordyckich).

Malownicze położenie Druskiennik można podziwiać z perspektywy statku płynącego po Niemnie. W ten sposób zwiedzisz Liszkiawę (Liszków) – 15-wieczną miejscowość z grodziskiem, wzgórzem zamkowym, barokowym kościołem i klasztorem dominikanów. Na jeziorze Druskonis popływasz rowerami wodnymi.

Nie zabraknie też miejsc na spacerzy wśród kwiatów: w południowej części miasta znajdziesz Park Zdrojowy im. Karola Dineiki z historycznymi zabiegami balneoterapii, na północy – promenadę nad brzegiem Niemna ze śpiewającą i tańczącą fontanną, obok centralnych jezior – park Wijuneles z narcyzowymi polami, rozkwitającymi co wiosnę.





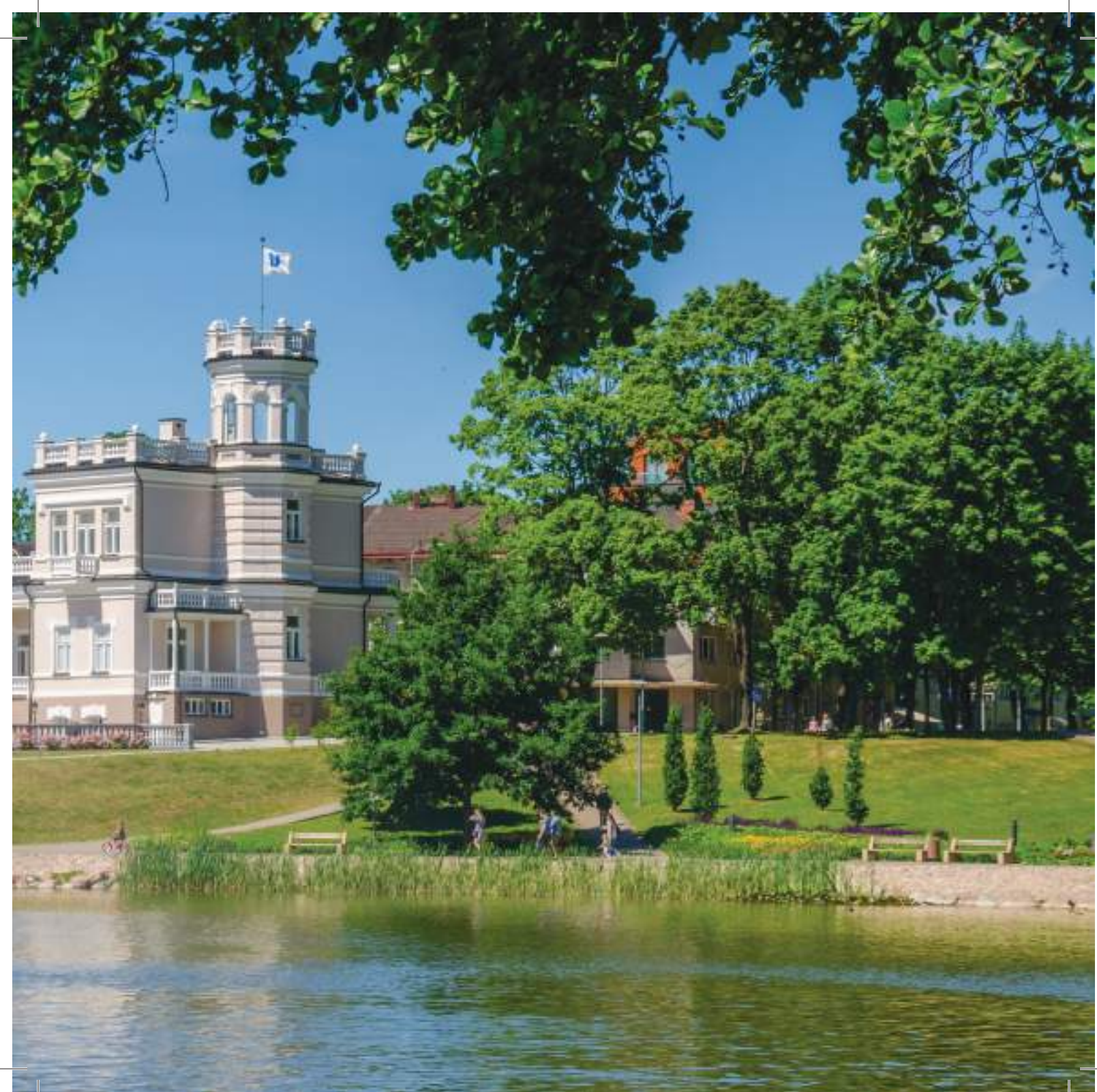




A scenic view of a park. In the foreground, a fountain with a central vertical jet and several surrounding arcs of water is situated in a pond. The water is clear and blue. In the background, there are lush green trees, including a prominent weeping willow on the left. To the right, a large, light-colored classical building with a portico and columns is visible. The sky is a clear, bright blue.

4

MUZEA, GALERIE



W Muzeum Miasta Druskiennik urządzono jedyną w mieście ciągłą ekspozycję historyczną uzdrowiska, gromadzącą cenne materiały archiwalne i ikonografię druskiennicką. Tu odbywa się wiele imprez, koncertów, spotkań oraz konferencji. Muzeum działa w reprezentacyjnym budynku z początku XX wieku, chronionym obiekcie kultury – w willi Linksma (Wesoła).

Przestrzeń Galerii Muzeum Miasta Druskiennik jest przystosowana do rozpowszechniania profesjonalnej sztuki oraz do różnych związanych z nią aktywności: organizowane są wystawy profesjonalnych artystów, odbywają się ich prezentacje i wykłady. Do zajęć edukacyjnych dostępna jest nowoczesna, pobudzająca kreatywność przestrzeń edukacyjna.

Dom-muzeum Mikołajusa K. Čiurlionisa założono w domu rodziców kompozytora, w którym artysta mieszkał w latach 1896-1910. W dwóch budynkach rodzinnych odtworzono autentyczne sprzęty, jest ekspozycja przedstawiająca historię życia i twórczości artysty.

Muzeum przyrodnicze Girios aidas (Echo leśne) zostało założone w 1971 roku, w celu promowania ochrony przyrody i leśnictwa kulturalnego. W muzealnych salach są czynne ekspozycje ssaków i ptaków, w dziuplach dębów chowają się wróżki i krasnale, w tle rozlegają się głosy ptaków leśnych i szum lasu...

W galerii klasyka sztuki litewskiej Vytautasa K. Jonynasa (1907 – 1997) są wystawiane dzieła tego wybitnego litewskiego malarza: rysunki, grafika, malarstwo, rzeźby, projekty witraży, materiały dokumentacyjne oraz nagrania wideo.

W Muzeum Oporu i Zesłania w Druskiennikach czynne są ekspozycje poświęcone zesłańcom litewskim i ruchowi oporu oraz izba pamięci znanego działacza kultury A. Dambrauskasa. Muzeum zgromadziło ponad 2 tys. eksponatów: zdjęć, dokumentów, rękodzieła wykonanego przez zesłańców oraz inne relikwie z okresu oporu i zesłania.

W muzeum pomników radzieckich Grūto park – powstała unikalna ekspozycja pod otwartym niebem: zwiezione z miast i miasteczek Litwy zdemontowane pomniki sowieckie. Jest to kilkudziesięcioletnie dziedzictwo litewskiego monumentalizmu. Narzucone w tragicznym dla narodu litewskiego okresie symbole ukazują prawdę historyczną o okupacji sowieckiej na Litwie.

Galeria niezwykle utalentowanego ludowego rzeźbiarza Antanasa Česnulisa należy do stworzonego przez niego Parku Rzeźby i Wypoczynku. Ogrom rzeźb zgromadzony w Parku i Galerii – to tylko część prac artysty, który poświęcił sztuce rzeźbienia ponad 30 lat swego życia. Każda rzeźba jest inna, niepowtarzalna, pełna życia.





A night scene of a cultural festival. The sky is dark blue, filled with numerous bright blue laser beams that fan out across the upper half of the image. In the background, a stage is visible, framed by red neon lights. The foreground shows a dark area, possibly a river or a path, with some people and structures. The overall atmosphere is vibrant and festive.

5

WYDARZENIA KULTURALNE



Druskienniki zapraszają wszystkich gości uzdrowiska do skorzystania z oferty imprez kulturalnych, które odbywają się przez cały rok. Co wiosną obchodzone jest Święto kwitnących narcyzów w Parku Wijuneles, gdzie zostało posadzonych 220 tys. kwiatów. Otwarcie kolejnego sezonu wczasowego nadchodzi wraz z Dniami Druskiennik, najgłośniejszą festą roku. Co weekend przez całe lato odbywają się koncerty różnych gatunków muzycznych. Fanów muzyki klasycznej cieszy festiwal międzynarodowy „Druskiennickie lato z M.K.Čiurlionisem”. Miłośnicy folkloru są oczekiwani na świętach takich jak Zapusty, Sobótka (noc Kupały), Święto Folkloru kraju Dajnowskiego. Festiwal Serów oraz Dni Turystyki zanęcają smakoszy do spróbowania tradycyjnych dań lokalnej kuchni.

Nastrój świąteczny tworzy cykl wydarzeń bożonarodzeniowych, który rozpoczyna się uroczystym zapaleniem choinki, otwarciem szopki i unikatowego parku choinek.

Druskienniki są atrakcyjnym miejscem do organizacji imprez sportowych i prozdrowotnych, przyjaznym – dla miłośników zwierząt domowych. Nasze miasto słynie z zimowego festiwalu olimpijskiego „LTeam”, Międzynarodowych zawodów chodu sportowego, Rajdowych mistrzostw Litwy, oraz licznych turniejów – triathlonu, koszykówki, siatkówki, tenisa, golfa, piłki nożnej. Park Zdrojowy im. Karola Dineiki przez całe lato zaprasza na ćwiczenia i medytacje, a visą vasarą kwiečia j mankštas, meditācijas, natomiast posiadacze zwierząt co roku spotykają się na Międzynarodowej Wystawie Psów Rasowych.







6

RAJ DLA SMAKOSZY



W Druskiennikach znajdziesz zarówno tradycyjne dania lokalnej kuchni, jak i potrawy pochodzące z Bliskiego Wschodu, Azji Środkowej oraz Zachodniej Europy. Po palestyńskich falafelach, grillu lub babce ziemniaczanej z wieprzowymi różkami, zaskocz siebie darami morza i domowymi lodami we włoskim stylu, serwowanymi w Parku Wijunele.

Chętni dowiedzieć się więcej o kulinarnym dziedzictwie regionu mają możliwość wzięcia udziału w zajęciach kulinarno-edukacyjnych: degustacji miodu,

pieczeniu sękacza, ciasteczek lub babki ziemniaczanej na liściach kapusty. Jeden z najpopularniejszych programów – domowa produkcja serów, w tym białego litewskiego, żółtego, koziego, dojrzewającego i pleśniowego.

Co roku w Druskiennikach odbywają się zawody w gotowaniu pilawu, a podczas świątecznych jarmarków można spróbować wielu rodzajów litewskiego chleba, ekologicznych serów i wędlin.





An aerial photograph of a large, white, multi-story building with a prominent red-tiled roof. The building is situated on a grassy area next to a wide river. In the background, there are dense green forests and rolling hills. A small village is visible in the distance. The overall scene is peaceful and scenic.

7

WYCIECZKA PO OKOLICACH



Szwendubre (Švendubrė) – to stara wieś uliczna, pomnik architektury, ukształtowany w okresie Reformy Włóczęg przeprowadzonej na Litwie w XVI w. (w dokumentach wieś występuje już w roku 1620). Kamień Diabelski leżący na skraju wsi jest geologicznym pomnikiem przyrody. Legendy o jego pojawieniu się odzwierciedlają drewniane rzeźby wzniesione obok kamienia: „Dzwonnik”, „Legenda Rajgrodu”, „Pastuszka”.

Dolina Rajgrodu (Raigardas) – to rezerwat krajobrazowy, utworzony 5000 lat temu na skutek posunięcia w prawo i zwiększenia się łuku rzeki Niemen. Uważa się, że niegdyś tu było duże miasto, które zostało później „pochłonięte” przez ziemię.

Ratnyčia (Rotnica) w połowie XIX w. była dużym centrum parafialnym z karczmami i kościołem. Legenda głosi, że nazwa wsi pochodzi od zapisu „RATNYČIA” na bramie wejściowej wytwórcy kół (ratas - koło, lt.). Na cmentarzu położonym tuż przy murze kościoła ratniczańskiego spoczywa ciało kombatanta Adama Mickiewicza – Jana Czeczoty.

Leipalingis (Lejpany) – miasteczko znane od pięćset lat. Od XV wieku było królewszczyzną, przekazywa-

ną z pokolenia na pokolenie w rodzinie Sapiehów oraz innych szlachciców Wielkiego Księstwa Litewskiego. Lejpany sprzedano w 1779 roku marszałkowi szlachty sejneńskiej Antoniemu Kruszewskiemu. Centrum miejscowości zdobią Kościół pw. Wniebowzięcia NMP oraz klasycystyczny pałac Kruszewskich z przełomu XVIII i XIX wieku, otwarty niedawno po rekonstrukcji. W oficynie pałacu obecnie znajduje się muzeum krajoznawcze, eksponujące zabytki o charakterze archeologicznym, geologicznym, etnograficznym, oraz wystawę zakazanych ksiązek z okresu zaboru rosyjskiego.

Liszkiawa (Liszków) – wieś, ukształtowana w XV w. u szczytu góry zamkowej nad Niemnem. Do dziś przetrwała część wieży zamkowej, którą zaczęto budować, lecz nie ukończono z powodu bitwy pod Grunwaldem. U podnóża góry Alkakalnis, zwanej też Górą Kościelną spoczywa mitologiczny kamień z „Byczą stopą”. Od XVII w. do dziś przetrwał zespół sakralny, obejmujący klasztor podominikański, kościół pw. św. Trójcy oraz budynek gospodarczy. Cennym zabytkiem kościoła są organy, na których grał ojciec najwybitniejszego litewskiego kompozytora M.K.Čiurlionisa.











Šeiminė: Vilnius
Vyriausybės skyrius: 2,8 min.
Nacionalinė valiuta: euras (€)

Atstamai:
Druškinkai – Vilnius: 120 km
Druškiniškiai – Ryga: 330 km
Druškinkai – Varšuva: 280 km
